



# *Kanot för alla 2018*

## *30års jubileum*

**Vem :** Alla är välkomna, gammal som ung

**Plats:** Kanothuset Väsman Arena

**När:** Måndagar vecka 24-36

**Tid:** 18.00 - 20.00

**Anmälan:** Ingen föranmälan det är bara att komma till kanothuset

**Avgift:** Gratis för alla.

**Säkerhet:** Krav simkunnighet 200 m.

**Frågor:** Bengt Hjort 070 3133773

### **Program:**

Prova på att paddla

Klubben har ca. 60 st. kanoter av olika modeller för Kanot för alla.

Klubben tillhandahåller flytvästar och fölgebåt.

3 st. instruktörer kommer att vara på plats/tillfälle.

Deltagarna skall få sjövätt och lära sig läsa av väder och sjön.

Medtag träningskläder och ombyte.

Under sommaren kommer Ludvika Paddlarklubb ha olika aktiviteter se Ludvika Paddlarklubbs hemsida

[www.ludvikapaddlarklubb.se](http://www.ludvikapaddlarklubb.se)

På prov planerar vi även att ha kanot för alla på lunchtid onsdagar 11.30-13.00 vecka 25-27. Se mer info på hemsidan.

Ludvika Paddlarklubb hälsar alla välkomna till 30 års jubilerande Kanot för alla 2018