



Kanot för alla 2019

Vem : Alla är välkomna, gammal som ung

Plats: Kanothuset Väsman Arena

När: Måndagar vecka 25, 26 och 31

Tid: 18.00 - 20.00

Anmälan: Ingen föranmälan det är bara att komma till kanothuset

Avgift: Gratis

Säkerhet: Krav simkunnighet 200 m.

Frågor: Bengt Hjort 070 3133773

Program:

Prova på att paddla

Klubben har ca. 60 st. kanoter av olika modeller för Kanot för alla.

Klubben tillhandahåller flytvästar och följebåt.

3 st. instruktörer kommer att vara på plats/tillfälle.

Deltagarna skall få sjövätt och lära sig läsa av väder och sjön.

Medtag träningskläder och ombyte.

Under sommaren kommer Ludvika Paddlarklubb ha olika aktiviteter se Ludvika Paddlarklubbs hemsida

www.ludvikapaddlarklubb.se samt klubbens facebookside.

På Nationaldagen 6/6 kl 11-13 har vi öppet hus i Kanothuset, kom gärna och passa på att se vilka paddlingsmöjligheter som finns inom klubben.

Ludvika Paddlarklubb hälsar alla välkomna till de 3 planerade Kanot för alla tillfällena 2019.